**BULLETIN D’INSCRIPTION 2022-2023**

**À renvoyer à Joëlle Grenier, 67 ter rue des Aqueducs, 69005 Lyon, ou par mail à** **joelle-grenier@orange.fr**

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TELEPHONE(S) : EMAIL :

NIVEAU (en Qi Gong) - débutant ou pratiquant (facultatif) :

**je m’inscris à ou aux séance(s) hebdomadaire(s) du :**

Merci de cocher, souligner ou entourer vos choix

Lundi 10h30 à 11h45 : Qi Gong à **St Just,** **25 rue des Fossés de Trion 69005, Lyon - Espace Benoist Mary**
- 19h15 à 20h30 : Qi Gong à **St Just, 25 rue de Fossés de Trion, 69005, Lyon - Espace Benoist Mary**

Mardi 14h30 à 16h : Qi Gong & Sophrologie personnalisés, à mon cabinet, **67ter rue des Aqueducs, 69005**
- 18h30 à 19h30 : **Entrainement à la Méditation**, (engagement pour 10 séances consécutives), **à mon cabinet, à partir du mardi 4 Octobre**

Mercredi
- 14h30 à 15h30 : Entrainement à la Méditation, **à mon cabinet, à partir du 5 Octobre**
- 18h30 à 19h45 : Qi Gong, Salle de Yoga Ananda, **19 Avenue du Nord, 69160 Tassin-la-Demi-Lune**

Jeudi 10h15 à 11h30 : Qi Gong, **25 rue des Fossés de Trion 69005, Espace Benoist Mary, St Just,**

Stage résidentiel de Qi-Gong – Sophrologie- Méditation : en préparation

**tarifs**

Qi Gong (inscription à l’année) : **420 €** (**150 € et 2x135 €**) ; séance d’essai : **20 €** et possibilité d’un essai au 1er trimestre : **200 € ;** possibilité d’un deuxième cours à l’année selon places disponibles en présentiel ou visioconférence : **300 € sur 2ème cours**

Séances hebdomadaires de Méditation (10 séances de 1h) : **165 €**

Ateliers de ‘Qi Gong & Sophrologie personnalisés’ (10 séances de 1h30) : **310 €**

Stage résidentiel de Qi Gong- Sophrologie- Méditation: en préparation; dates, infos et tarifs à venir

**modalités**

Inscription à l’année pour les cours de Qi Gong du **lundi 19 septembre 2022 à fin juin 2023, interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés.**

Toute séance individuelle annulée moins de 48h à l’avance est due.

Pour les séances collectives, aucun remboursement n’est effectué en cas d’abandon ou d’absence de votre part en cours d’année.

Pour les stages résidentiels, les arrhes sont dues en cas d’annulation de votre part moins de deux mois avant le début du stage.

À l’inscription, joindre un chèque d’arrhes, selon vos choix : de 150 € (Qi Gong), 110 € (Sophrologie & Qi Gong),
165 € (méditation- sophrologie), à l’ordre de Joëlle Grenier

Facilités de règlement en plusieurs versements

**Date : Signature :**

[***Joëlle GRENIER***, formée à la relaxation thérapeutique par le CEFP, master spécialiste en sophrologie caycédienne, professeur de Qi Gong certifiée par l’IEQG](http://www.joelle-grenier.fr/)